

# МЕНЮ

«14» марта 2025 года

| Завтрак:                         | ясли  |       | сад   |        |
|----------------------------------|-------|-------|-------|--------|
|                                  | выход | калор | выход | калор. |
| Каша пшеничная молочная          | 150   | 98    | 180   | 170    |
| Кофейный напиток                 | 140   | 129   | 150   | 139    |
| Хлеб пшеничный с маслом          | 25    | 131   | 39    | 140    |
|                                  |       |       |       |        |
| Обед:                            |       |       |       |        |
| Рассольник с курицей со сметаной | 150   | 89    | 200   | 112    |
| Шницель мясной                   | 55    | 132   | 60    | 170    |
| Вермишель отварная               | 80    | 73    | 85    | 86     |
| Компот из сухофруктов            | 150   | 86    | 150   | 86     |
| Хлеб ржаной                      | 32    | 64    | 39    | 83     |
|                                  |       |       |       |        |
| Полдник + ужин:                  |       |       |       |        |
| Творожный пудинг                 | 120   | 160   | 130   | 236    |
| С киселем                        | 100   | 106   | 120   | 116    |
| Чай сладкий                      | 140   | 49    | 150   | 49     |
| Хлеб пшеничный                   | 10    | 43    | 10    | 43     |
| Яблоко                           | 10    |       | 110   |        |

заведующий МБДОУ  Н.М. Ефремова

заведующий складом  И. Ю. Владимирова