МЕНЮ

«13» марта 2025 года

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша гречневая молочная	150	112	180	153
Кофейный напиток	140	113	150	119
Хлеб пшеничный с маслом	30	130	40	139
Сок в 10.00	90	78	108	87
Обед:				
Суп рыбный картофельный	150	108	200	122
Зразы мясные с яйцом	120	194	130	240
Соус	60	23	80	25
Компот из сухофруктов	150	86	180	86
Хлеб ржаной	32	64	40	83
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с маслом	140	234	150	234
Чай сладкий	140	49	150	49
Булочка школьная	50	160	40	200

заведующий МБДОУ_____Н.М. Ефремова

заведующий складом_____И.Ю. Владимирова